

## MEDICINA GERIÁTRICA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA

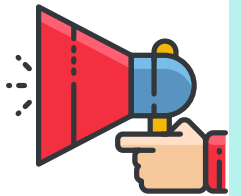
INGER DIPLOMADO

# Vacunación en la persona mayor

La vacunación es muy importante en las personas mayores para prevenir enfermedades graves como la neumonía y el tétanos.



Se debe promover la vacunación con perspectiva de curso de vida para un envejecimiento saludable.



El envejecimiento saludable y libre de discapacidad está estrechamente vinculado a la salud de la infancia y al estado de salud en los adultos.



Las vacunas que deben aplicarse a las personas mayores son:

- Influenza.
- Neumococo.
- Tétanos y difteria.
- Herpes zóster.



### Algunos beneficios de la inmunización son:

- Disminución de la mortalidad derivada de enfermedades infecciosas prevenibles (influenza, neumonía).
- Menos complicaciones y hospitalizaciones por influenza y neumococo.
- Menor uso y resistencia de antibióticos.
- Preservación de la capacidad funcional.
- Mejor calidad de vida (neuropatía por herpes zóster).



### Motivos contra la vacunación:

- Falta de educación acerca de la vacuna y enfermedad.
- Falta de sistemas proactivos para recordar la vacunación.
- Falta un adecuado consejo de parte de los trabajadores de la salud.



### Factores que inciden para vacunarse:

- Educar sobre la seriedad de la enfermedad.
- Actitud proactiva de los trabajadores de la salud para identificar las personas en riesgo.

